

Etiktimmen – en hel timme etik vitt och brett i olika former

Zara Höök^{1,2}

¹ ASH, Avdelningen för specialiserad hemsjukvård

² Region Uppsala

Bakgrund - Att möta etiska utmaningar inom den palliativa vården är mer regel än undantag. Dock har det saknats ett forum för det multiprofessionella teamet på ASH i Uppsala att få sätta sig tillsammans regelbundet för att reflektera och diskutera olika situationer och samtidigt dela erfarenheter och perspektiv med varandra. ASH arbetar i huvudsak med palliativ hemsjukvård som är verksam i både Uppsala och Knivsta kommun.

Frågeställning - Vad kan Etiktimmen bidra med för yrkesverksamma i ASH?

Metod - Sedan februari 2018 har arbetsgruppen bjudits in till Etiktimmen en gång i månaden, som sker under arbetstid och deltagandet är frivilligt. Etiktimmen håller på under en timme där olika situationer och fall presenteras och diskuteras på olika sätt genom en samtalsledare. Etiktimmen leds av en specialistsjuksköterska i palliativ vård som är verksam inom både ASH och Uppsala läns Hospice.

Deltagarna har möjlighet att föreslå ämnen i förväg, men inför tillfällena för Etiktimmen är de ovetande om det aktuella ämnet för dagen. Det på grund av att deltagarna ska kunna medverka på samma premisser helt förutsättningslöst. De ämnen som tidigare behandlats är fiktiva patientfall, reflektion över sin egen död genom DöBra-kortleken samt hantering av sociala medier – både som yrkes- och privatperson. Ibland diskuteras ämnena enbart i storgrupp medan andra gånger delas gruppen upp till en början för att sedan redovisa sina svar i storgrupp. Antalet deltagare varierar beroende på arbetsbörda.

Resultat - Etiktimmen utvärderades genom en enkät som utfördes försommaren 2018. Den visade att deltagarna fann Etiktimmen givande, då det gav möjlighet att under lugna förhållanden reflektera kring vårdetik. Några uppgav även ökad motivation och förståelse i arbetet.

Konklusion - Etiktimmen är en viktig del för ASH i den palliativa vården då den ger ökad förståelse i arbetet samt den egna och andras syn på vårdetik.